



INSTITUTO NACIONAL DE SALVAMENTO ACUÁTICO Y SOCORRISMO

Concede a:

Jesús Alfredo Ariza Bardón

El

DIPLOMA

de Técnico en Salvamento y Socorrismo Acuático

Adecuado a la Reglamentación vigente DECRETO N.º 23/1999 B.O.J.A.

El Director,



El/La Interesado/a

D.N.I. 55625133 R

Módulos y Unidades Formativas impartidas en el Curso de Socorrista Acuático en Instalaciones Acuáticas y en Espacios Acuáticos Naturales (130 horas)

Módulo 1.- Habilidades y destrezas básicas en el medio acuático (20horas)

- Aplica habilidades y destrezas básicas en el medio acuático.
- Domina las acciones básicas de respiración, flotación y propulsión, en aguas profundas y no profundas, demostrando capacidad de combinación de las mismas para reproducir acciones integrales en el medio acuático.
- Contenidos:
 - o Adaptación al medio acuático. Ejecución de habilidades y destrezas básicas:
 - La respiración y la apnea. La flotación. La propulsión. La entrada al agua. Los giros en el agua.
 - o Dominio del medio acuático. Ejecución de habilidades y destrezas básicas combinadas:
 - Desplazamientos.

Módulo 2. Técnicas específicas de nado en el medio acuático (20 horas)

- Domina las técnicas específicas de nado en el medio acuático.
- Domina las técnicas específicas de volteo y viraje aplicadas a cada especialidad.
- Realiza el desplazamiento en el medio acuático con niveles de velocidad y resistencia adecuados.
- Contenidos:
 - o Dominio de los estilos de nado.
 - o El estilo crol. El estilo braza. Natación adaptada al socorrismo acuático.
 - o Virajes en la natación.
 - o Aplicación práctica de los estilos de nado.
 - Para el desarrollo de la resistencia y de la velocidad de nado requerida.

Módulo 3.- Prevención de accidentes en instalaciones acuáticas y en entornos acuáticos naturales (20 horas)

- Analiza su lugar de trabajo para detectar las posibles deficiencias que puedan causar accidentes y las posibles barreras arquitectónicas para garantizar el acceso y circulación a todos los usuarios.
- Identifica y mantiene los medios materiales necesarios para el socorrismo acuático.
- Elabora los protocolos de actuación en la prevención e intervención.
- Identifica las medidas que debe adoptar el socorrista para la autoprotección previniendo riesgos laborales y tomando conciencia de su importancia.
- Aplica eficazmente diferentes técnicas de comunicación y habilidades sociales adecuadas a distintos usuarios y situaciones del servicio, velando por garantizar un clima adecuado de convivencia y seguridad.
- Selecciona la información que se debe dar a los usuarios para mejorar la seguridad de sus actividades.
- Conciencia sobre las conductas que deben tener los usuarios respecto a los espacios y elementos naturales.
- Aplica las técnicas y protocolos de vigilancia y control en las áreas designadas.
- Contenidos:
 - o Socorrismo acuático básico.
 - Fundamentos. El perfil profesional del socorrista. El equipamiento y lugar de trabajo.
 - o Legislación específica y relacionada con el socorrismo acuático.
 - Leyes y normativas. Barreras arquitectónicas.
 - o Prevención de accidentes y riesgos laborales en el socorrismo.
 - Accidentes en el medio acuático. La vigilancia. Riesgos laborales. Protocolos de actuación y planes de emergencia.
 - o Comunicación aplicada a la prevención de riesgos.
 - Habilidades sociales del socorrista. Técnicas de comunicación. Fundamentos de psicología y sociología aplicadas.
 - o Acondicionamiento físico del socorrista
 - El entrenamiento en el medio acuático. Principios generales del entrenamiento. Capacidades físicas. Medios, métodos y control del entrenamiento de las capacidades físicas en el salvamento y socorrismo. Entrenamiento específico de los sistemas de traslado en el salvamento acuático. Métodos, medios y control/evaluación. Principios básicos de la programación de la condición física general y específica del socorrista.

El Director del Centro



Módulo 4.- Rescate de accidentados en instalaciones acuáticas y en entornos acuáticos naturales (30 horas)

- Valora situaciones de emergencia, estableciendo los procedimientos a seguir en caso de ser necesario el rescate acuático.
- Ejecuta con seguridad y eficacia las maniobras de entrada, aproximación, control y traslado en el medio acuático, adaptándolas a diferentes situaciones.
- Realiza las maniobras de extracción del medio acuático de un posible accidentado con seguridad y eficacia.
- Gestiona la información al accidentado o acompañantes en función de la situación de emergencia.
- Aplica técnicas de autocontrol ante situaciones de emergencia.
- Contenidos:
 - o Buceo básico.
 - Nociones físicas aplicadas al buceo. Buceo con equipo subacuático sencillo: aletas, gafas y tubo. Modificaciones de la visión.
 - o Intervención en el socorrismo acuático.
 - Características del agua y consideraciones relativas a la ropa y el calzado. Organización del salvamento y socorrismo. La percepción del problema: elementos esenciales en la percepción. El análisis de la situación. La toma de decisiones. Ejecución de las acciones de rescate.
 - o Técnicas de rescate en instalaciones acuáticas y en entornos acuáticos naturales.
 - De localización, puntos de referencia y composición de lugar. La utilización del material como medio auxiliar de rescate acuático. Técnicas de entradas al agua (con y sin material). Técnicas de aproximación al accidentado. Técnicas de toma de contacto, control y valoración de la víctima (consciente e inconsciente). Técnicas de traslado del accidentado (con y sin material). Técnicas de extracción del accidentado (con y sin material). El accidentado con lesión medular o politraumatizado. La evacuación del accidentado. Técnicas de reanimación en el agua.
 - o Estrategias de conducta, aspectos psicológicos en la fase crítica del rescate.
 - Conducta de la persona que cree ahogarse. Actitudes y respuestas del socorrista. Manejo de las situaciones. Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista.
 - o Comunicación aplicada a situaciones de emergencia.
 - Técnicas de comunicación verbal y no verbal. Habilidades sociales. Comunicación en situaciones conflictivas durante el rescate y resolución de conflictos.

Módulo 5.- Primeros auxilios (40 horas)

- Identifica las características de la asistencia como primer interviniente.
- Aplica técnicas de valoración inicial según el protocolo establecido accediendo al accidentado de forma oportuna y generando un entorno seguro.
- Aplica técnicas de soporte vital según el protocolo establecido.
- Identifica los primeros auxilios que se deben prestar para las lesiones o patologías más frecuentes y aplica las técnicas de primeros auxilios según los protocolos establecidos.
- Aplica métodos de movilización e inmovilización que permitan la evacuación del accidentado si fuese necesario.
- Aplica técnicas de apoyo psicológico al accidentado y a familiares.
- Aplica técnicas de autocontrol ante situaciones de estrés.
- Contenidos:
 - o Fundamentos de primeros auxilios.
 - Conceptos. Objetivos y límites de los primeros auxilios. Aspectos ético-legales en el primer interviniente. Actuación del primer interviniente. Anatomía y fisiología básicas para primeros auxilios. Técnicas de apoyo psicológico en primeros auxilios.
 - o RCP básica. Apoyo a la RCP avanzada. Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño y DESA.
 - La cadena de supervivencia. RCP básica. RCP básica en casos especiales (niños, lactantes, embarazadas) OVACE. EL Desfibrilador Externo SemiAutomático (uso, manejo y mantenimiento).
 - o Técnicas y maniobras de la primera asistencia al accidentado
 - El paciente traumático. Traumatismos en extremidades y partes blandas. Trastornos circulatorios. Lesiones producidas por calor o frío. Picaduras. Urgencias médicas. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático. El botiquín de primeros auxilios y la enfermería.
 - o Asistencia a víctimas con necesidades especiales, emergencias colectivas y catástrofes.
 - Víctimas con necesidades especiales. Sistemas de emergencia. Accidentes de tráfico. AMV. Emergencias colectivas y catástrofes (el triaje).



INSTITUTO NACIONAL DE SALVAMENTO ACUÁTICO Y SOCORRISMO

Concede a:

Jesús Alfredo Ariza Bardón

El

DIPLOMA

ESPECIALISTA EN PRIMEROS AUXILIOS

Adecuado a la Reglamentación vigente DECRETO N.º 23/1999 B.O.J.A.

El Director,



El/La Interesado/a

D.N.I., 55625133 R.....

Contenido del Curso de Primeros auxilios (40 horas)

- Identifica las características de la asistencia como primer interviniente.
- Aplica técnicas de valoración inicial según el protocolo establecido accediendo al accidentado de forma oportuna y generando un entorno seguro.
- Aplica técnicas de soporte vital según el protocolo establecido.
- Identifica los primeros auxilios que se deben prestar para las lesiones o patologías más frecuentes y aplica las técnicas de primeros auxilios según los protocolos establecidos.
- Aplica métodos de movilización e inmovilización que permitan la evacuación del accidentado si fuese necesario.
- Aplica técnicas de apoyo psicológico al accidentado y a familiares.
- Aplica técnicas de autocontrol ante situaciones de estrés.

CONTENIDOS:

- Fundamentos de primeros auxilios.
- Conceptos. Objetivos y límites de los Primeros Auxilios. Aspectos ético-legales en el primer interviniente. Actuación del primer interviniente. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios. Técnicas de apoyo psicológico en Primeros Auxilios.
- RCP (Reanimación Cardio Pulmonar) básica, Apoyo a la RCP Avanzada. OVACE (Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño) y el DESA (Desfibrilador Externo SemiAutomático).
- La cadena de supervivencia. RCP básica. RCP básica en casos especiales (niños, lactantes, embarazadas). OVACE. El DESA (uso, manejo y mantenimiento).
- Técnicas y maniobras de la primera asistencia al accidentado.
- El paciente traumático. Traumatismos en extremidades y partes blandas. Trastornos circulatorios. Lesiones producidas por calor o frío. Picaduras. Urgencias médicas. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático. El botiquín de primeros auxilios y la enfermería.
- Asistencia a víctimas con necesidades especiales, emergencias colectivas y catástrofes.
- Víctimas con necesidades especiales. Sistemas de emergencia. Accidentes de tráfico. AMV (Accidentes con Múltiples Víctimas). Emergencias colectivas y catástrofes (el triaje).

Lo que se certifica a los efectos oportunos.

El Director del Centro





Concede el

DIPLOMA DE SOPORTE VITAL BÁSICO Y DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA

A DON/DOÑA Jesús Alfredo Ariza Bardón

CON D.N.I. 55625133R

Por haber completado el curso de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Semiautomática (D.E.S.A.)
impartido en _____ el día _____

El cual consta de una duración de 8 horas conforme a las directrices del Plan Nacional de RCP

*Curso impartido por Antonio Gómez Sánchez, Instructor de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Semiautomática por el
Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades
Coronarias (SEMICYUC) con el número: 34/MSVB511211/1702*

En Jaén, a 15 de Septiembre de 2025