

FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
ENTRENADORES  
PERSONALES  
Y FITNESS



AFPTA  
VITAL SPORT

ANEP  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENTRENADORES  
DE PILATES, GIMNASIA Y YOGA

# DIPLOMA INTERNACIONAL

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE VALIDEZ CURRICULAR Y PROFESIONAL

Noemí Valero Ferrer

Con DNI – 47751360W

HA SUPERADO CON ÉXITO LOS ESTUDIOS TEÓRICO-PRÁCTICOS DEL CURSO  
Entrenador Personal de Alto Rendimiento y Técnicas  
Avanzadas de Musculación

620 horas

Barcelona, 09 de diciembre de 2024

Verificación de  
Autenticidad



JEFE DE ESTUDIOS



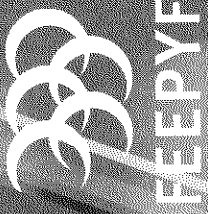
DIRECTOR DE LA ESCUELA

APTA VITAL SPORT

CIF. B98802879

Av. Cortes Valencianas, 3 B.  
46015 Valencia

FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
ENTRENADORES  
PERSONALES  
Y FITNESS



feopyf.com



aptavs.com

# Certificado de Estudios

## Entrenador Personal de Alto Rendimiento y Técnicas Avanzadas de Musculación

Nivel EQF 3 y 4 Europe Active. FEEPYF Nivel EQF 5

Formación presencial realizada de enseñanza profesional curricular no reglada de 620 h. En las cuales está incluido el **módulo de prácticas (MP0367) de 120h**, basada en el programa de estudios del Certificado de Profesionalidad de la Familia de Actividades Físicas y Deportivas: **Acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente SEP. (AFDA0210 - SEP)**

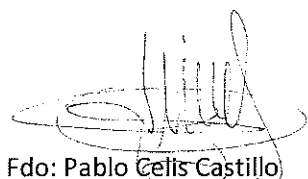
Con los siguientes módulos Formativos realizados:

1. **Valoración de las capacidades físicas (130h)**. Equivalente al módulo formativo MF0273\_3
  - 1.1. Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional. (90h)
  - 1.2. Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional. (40h)
2. **Programación específica SEP (130h)**. Equivalente al módulo formativo MF0274\_3
  - 2.1. Programación y coordinación de actividades de Fitness en una S.E.P. (30h)
  - 2.2. Programas de entrenamiento en S.E.P. (70h)
  - 2.3. Eventos en Fitness seco y acuático. (30h)
3. **Actividades de acondicionamiento físico (200h)**. Equivalente al módulo formativo MF0275\_3
  - 3.1. Dominio técnico, instalaciones y seguridad en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P).(80h)
  - 3.2. Dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P). (90h)
  - 3.3. Eventos en Fitness seco y acuático. (30h)
4. **Primeros auxilios, RCP y DESA (40h)**. Equivalente al módulo formativo MF0272\_2
  - 4.1. Protocolos para asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.
5. **MP0367 (120h): Módulo de prácticas profesionales no laborales de acondicionamiento físico en Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP).**

### MÓDULO ADICIONAL DE TEÓRICAS PROFESIONALES (30H)

1. WEARABLE TECHNOLOGY
2. HIPOXIA
3. NUTRICIÓN, AYUDAS ERGOGENICAS Y DOPING
4. PREVENCIÓN DE LESIONES
5. MÁRKETING ADAPTADO
6. ORIENTACIÓN LABORAL Y LEGISLACIÓN
7. APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA
8. ELECTROESTIMULACIÓN BÁSICA / AVANZADA / BIOTRAJES
9. ABDOMINALES HIPOPRESIVOS

Adicionalmente el titular de este Certificado de estudios tiene la garantía de actualización anual que implementa la escuela en nuestro programa de reciclaje y actualización continua para los alumnos formados. Y para que conste a los efectos de iniciar el proceso de Acreditación de competencias según lo establecido en el Real Decreto 1224/2009 que conduce a la obtención de la **calificación profesional de referencia AFD097\_3**, firmo el presente documento.



Fdo: Pablo Celis Castillo  
Director Técnico APTA/ÁREA Vital Sport

**Área Vital Sport**  
Escuela inscrita y acredita en SEPE  
Con código: **4600002078**