

EL PRESIDENTE
del
CENTRO SUPERIOR DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS LA SALLE

otorga a
Doña Laura Mazarío Dueñas

una vez superadas las enseñanzas correspondientes, según el currículo que al dorso se indica, organizadas por el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle en colaboración con el Instituto Europeo de Psicología Positiva y aprobadas por el Equipo de Gobierno, el presente diploma por el

Título de Experto en Mindfulness, Psicología Positiva y Gestión Emocional

Madrid, a 04 de Noviembre de 2024

El interesado,

El Presidente,

La directora,



MAXIMILIANO NOGALES MORALES



DAFNE CATALUÑA SESÉ



MODULOS FORMATIVOS

- BIM01 Introducción al Mindfulness y la gestión emocional
- BIM02 Actitudes de la plena consciencia
- BIM03 Fortalezas "Emocionales"
- BIM04 Crear consciencia de nuestras reacciones automáticas
- BIM05 Práctica del MDF mediante la Apreciación de la Belleza, Curiosidad y Vitalidad
- BIM06 Práctica del MDF mediante la Aceptación, la Armonía, el Universalismo, la Gratitude y el Perdón
- BIM07 Beneficios de la plena consciencia
- BIM08 Cambiando el foco: Potenciando emociones positivas
- BIM09 Relaciones Conscientes I
- BIM10 Relaciones conscientes II
- BIM11 Consciencia plena para el Manejo del Estrés I
- BIM12 Consciencia plena para el Manejo del Estrés II
- BIIM01 PsiPos, clasificación FORTE y MDF
- BIIM02 Perfiles de Fortalezas y Test de Evaluación
- BIIM03 Prácticas en la Escuela I (niños y niñas de 3-12 años)
- BIIM04 Prácticas en la Escuela II (adolescentes de 13-18 años)
- BIIM05 Prácticas en la Escuela III (personas adultas y docentes)
- BIIM06 Prácticas en la Familia I (niños y niñas de 3-12 años)
- BIIM07 Prácticas en la Familia II (adolescentes de 13-18 años)
- BIIM08 Prácticas en la Familia III (personas adultas)
- BIIM09 Prácticas en la Empresa
- B2M10 Prácticas en el ámbito deportivo
- B2M11 Prácticas en la Psicología Sanitaria I (niños, niñas y adolescentes)
- B2M12 Prácticas en la Psicología Sanitaria II (personas adultas)

CARGA LECTIVA: 20 ECTS (200h lectivas, 300h de trabajo autónomo)