



FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
ENTRENADORES  
PERSONALES  
Y FITNESS

[feepyf.com](http://feepyf.com)

Verificación  
Autenticidad



[aptavs.com](http://aptavs.com)



FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
ENTRENADORES  
PERSONALES  
Y FITNESS

# DIPLOMA INTERNACIONAL

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE VALIDEZ CURRICULAR Y PROFESIONAL

Francisco Javier Genestra Ferrer

HA SUPERADO CON ÉXITO LOS ESTUDIOS TEÓRICO-PRÁCTICOS DEL CURSO

Entrenador Personal de Alto Rendimiento y Técnicas  
Avanzadas de Musculación

620 horas

Valencia, 03 de septiembre de 2016

DIRECTOR DE LA ESCUELA

APTA VITAL SPORT

CIF. B98802879

• Av. Cortes Valencianas, 8 bl.  
46015 Valencia



JEFE DE ESTUDIOS

GJF

# Certificado de Estudios

## Entrenador Personal de Alto Rendimiento y Técnicas Avanzadas de Musculación

Nivel EQF 3 y 4 Europe Active. FEEPYF Nivel EQF 5

Formación presencial realizada de enseñanza profesional curricular no reglada de 620 h. En las cuales está incluido el **módulo de prácticas (MP0367)** de 120h, basada en el programa de estudios del Certificado de Profesionalidad de la Familia de Actividades Físicas y Deportivas:

### Acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente SEP.

Con los siguientes módulos Formativos realizados:

- Valoración de las capacidades físicas (130h).** Equivalente al módulo formativo MF0273\_3
  - Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional. (90h)
  - Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional. (40h)
- Programación específica SEP (130h).** Equivalente al módulo formativo MF0274\_3
  - Programación y coordinación de actividades de Fitness en una S.E.P. (30h)
  - Programas de entrenamiento en S.E.P. (70h)
  - Eventos en Fitness seco y acuático. (30h)
- Actividades de acondicionamiento físico (200h).** Equivalente al módulo formativo MF0275\_3
  - Dominio técnico, instalaciones y seguridad en Salas de Entrenamiento Polivalente(S.E.P). (80h)
  - Dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P). (90h)
  - Eventos en Fitness seco y acuático. (30h)
- Primeros auxilios, RCP y DESA (40h).** Equivalente al modulo formativo MF0272\_2
  - Protocolos para asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

### MÓDULO ADICIONAL DE TEÓRICAS PROFESIONALES (30H)

- WEARABLE TECHNOLOGY
- HIPOXIA
- NUTRICIÓN, AYUDAS ERGOGENICAS Y DOPING
- PREVENCIÓN DE LESIONES
- RCP Y DESA
- MARKETING ADAPTADO
- ORIENTACIÓN LABORAL Y LEGISLACIÓN
- APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA
- ELECTROESTIMULACIÓN BÁSICA / AVANZADA / BIOTRAJES
- ABDOMINALES HIOPRESIVOS

Adicionalmente el titular de este Certificado de estudios tiene la garantía de actualización anual que implementa la escuela en nuestro programa de reciclaje y actualización continua para los alumnos formados. Y para que conste a los efectos de iniciar el proceso de Acreditación de competencias según lo establecido en el Real Decreto 1224/2009 que conducente a la obtención del correspondiente certificado de profesionalidad (AFDA0210 - SEP), firmo el presente documento.

Fdo: Pablo Celis Castillo  
Director de APTA/ÀREA Vital Sport



Comprobante de validez y pertenencia a la  
Federación Española de Entrenadores Personales y Fitness  
y su Registro Español de Profesionales del Fitness