



FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ENTRENADORES
PERSONALES
Y FITNESS

feepyf.com

Verificación
Autenticidad



aptavs.com



FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ENTRENADORES
PERSONALES
Y FITNESS

DIPLOMA INTERNACIONAL

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE VALIDEZ CURRICULAR Y PROFESIONAL

Francisco Javier Genestra Ferrer

HA SUPERADO CON ÉXITO LOS ESTUDIOS TEÓRICO-PRÁCTICOS DEL CURSO

**Entrenador Personal de Alto Rendimiento y Técnicas
Avanzadas de Musculación**

620 horas

Valencia, 03 de septiembre de 2016

DIRECTOR DE LA ESCUELA

APTA VITAL SPORT

CIF. B98802879

• Av. Cortes Valencianas, 8 b).
46015 Valencia



JEFE DE ESTUDIOS

Certificado de Estudios

Entrenador Personal de Alto Rendimiento y Técnicas Avanzadas de Musculación

Nivel EQF 3 y 4 Europe Active. FEEPYF Nivel EQF 5

Formación presencial realizada de enseñanza profesional curricular no reglada de 620 h. En las cuales está incluido el **módulo de prácticas (MP0367) de 120h**, basada en el programa de estudios del Certificado de Profesionalidad de la Familia de Actividades Físicas y Deportivas: **Acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente SEP.**

Con los siguientes módulos Formativos realizados:

1. **Valoración de las capacidades físicas (130h).** Equivalente al módulo formativo MF0273_3
 - 1.1. Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional. (90h)
 - 1.2. Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional. (40h)
2. **Programación específica SEP (130h).** Equivalente al módulo formativo MF0274_3
 - 2.1. Programación y coordinación de actividades de Fitness en una S.E.P. (30h)
 - 2.2. Programas de entrenamiento en S.E.P. (70h)
 - 2.3. Eventos en Fitness seco y acuático. (30h)
3. **Actividades de acondicionamiento físico (200h).** Equivalente al módulo formativo MF0275_3
 - 3.1. Dominio técnico, instalaciones y seguridad en Salas de Entrenamiento Polivalente(S.E.P).(80h)
 - 3.2. Dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P.). (90h)
 - 3.3. Eventos en Fitness seco y acuático. (30h)
4. **Primeros auxilios, RCP y DESA (40h).** Equivalente al módulo formativo MF0272_2
 - 4.1. Protocolos para asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

MÓDULO ADICIONAL DE TEÓRICAS PROFESIONALES (30H)

1. WEARABLE TECHNOLOGY
2. HIPOXIA
3. NUTRICIÓN, AYUDAS ERGOGÉNICAS Y DOPING
4. PREVENCIÓN DE LESIONES
5. RCP Y DESA
6. MARKETING ADAPTADO
7. ORIENTACIÓN LABORAL Y LEGISLACIÓN
8. APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA
9. ELECTROESTIMULACIÓN BÁSICA / AVANZADA / BIOTRAJES
10. ABDOMINALES HIPORESISIVOS

Adicionalmente el titular de este Certificado de estudios tiene la garantía de actualización anual que implementa la escuela en nuestro programa de reciclaje y actualización continua para los alumnos formados. Y para que conste a los efectos de iniciar el proceso de Acreditación de competencias según lo establecido en el Real Decreto 1224/2009 que conducente a la obtención del correspondiente certificado de profesionalidad (AFDA0210 - SEP), firmo el presente documento.

Fdo: Pablo Celis Castillo
Director de APTA/ÁREA Vital Sport

