DIPLOMA INTERNACIONAL

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENTRENADORES PERSONALES Y FITNESS
FEEPYF
feepyf.com

ANEP
ASOCIACIÓN NACIONAL DE ENTRENADORES DE PILATES, GIMNASIA Y YOGA
anep.fit

europe active
MORE PEOPLE · MORE ACTIVE · MORE OFTEN

UNIVERSITAT JAUME I
Servei d'Esports · SE

ereps
EUROPEAN REGISTER OF EXERCISE PROFESSIONALS
part of EuropeActive

APTA VITAL SPORT
Centro de Formación Profesional en
ESPECIALIDADES DE FITNESS, PILATES Y YOGA
www.aptavs.com

Jaime Alberto Quevedo Campo

Con DNI/NIE – 55408619D

ha superado los estudios teórico-prácticos del curso

ENTRENADOR PERSONAL DE ALTO RENDIMIENTO Y TÉCNICAS DE MUSCULACIÓN

620 horas, NIVEL EQF - 5

Madrid, 13 de Marzo de 2021

Director de la Escuela

APTA VITAL SPORT, S.L.
CIF. B98802879
Av. Cortes Valencianas, 8 bj.
46015 Valencia

Jefe de Estudios

Enseñanzas deportivas de validez curricular y profesional basadas en las formaciones oficiales del Ministerio de Educación.

Certificado de Estudios

Formación presencial realizada de enseñanza profesional curricular no reglada de 620 h. En las cuales está incluido **el módulo de prácticas (MP0367) de 120h,** basada en el programa de estudios del Certificado de Profesionalidad de la Familia de Actividades Físicas y Deportivas: **Acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente SEP**.

Con los siguientes módulos Formativos realizados:

1. **Valoración de las capacidades físicas (130h). -** Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional. - Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional. Equivalente al módulo formativo MF0273_3
2. **Programación específica SEP (130h). -** Programación y coordinación de actividades de Fitness en una S.E.P.- Programas de entrenamiento en S.E.P.- Eventos en Fitness seco y acuático. Equivalente al módulo formativo MF0274_3
3. **Actividades de acondicionamiento físico (200h). -** Dominio técnico, instalaciones y seguridad en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P). - Dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P). Equivalente al módulo formativo MF0275_3
4. **Primeros auxilios (40h). -** Protocolos para asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia. Equivalente al modulo formativo MF0272_2

MÓDULO ADICIONAL DE TEÓRICAS PROFESIONALES (30H)

1. WEARABLE TECHNOLOGY
2. HIPOXIA
3. NUTRICIÓN, AYUDAS ERGOGENCAS Y DOPING
4. PREVENCIÓN DE LESIONES
5. RCP Y DESA
6. MÁRKETING ADAPTADO
7. ORIENTACIÓN LABORAL Y LEGISLACIÓN
8. APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA
9. ELECTROESTIMULACIÓN BÁSICA / AVANZADA / BIOTRAJES
10. ABDOMINALES HIPOPRESIVOS

Adicionalmente el titular de este Certificado de estudios tiene la garantía de actualización anual que implementa la escuela en nuestro programa de reciclaje y actualización continua para los alumnos formados. Y para que conste a los efectos de iniciar el proceso de Acreditación de competencias según lo establecido en el Real Decreto 1224/2009 que conducente a la obtención del correspondiente certificado de profesionalidad (AFDA0210 - SEP), firmo el presente documento.

Fdo: Pablo Celis Castillo
Director de APTA/AREA Vital Sport

Comprobante de validez y pertenencia a la
Federación Española de Entrenadores Personales y Fitness
y su Registro Español de Profesionales del Fitness