

DIPLOMA ACREDITATIVO DE REALIZACIÓN DE LA ACCIÓN FORMATIVA
MÉTODO ESTUDIOS CONSULTORES, S.L.U.

Certifica que D./Dña.

RAQUEL SANTONI SÁNCHEZ

con N.I.F. XXXXXXXXXX ha realizado con aprovechamiento, la Acción Formativa

SANP020PO NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

correspondiente al convenio de formación con expediente F181469AA acción 22 y grupo 1812, solicitado por MÉTODO ESTUDIOS CONSULTORES, S.L.U. y financiado por el Servicio Público de Empleo Estatal, según lo establecido por la Orden TAS/718/2008 de 7 de marzo de 2008 y la Resolución de 18 de enero de 2019, del Servicio Público de Empleo Estatal, por la que se aprueba la convocatoria para la concesión de subvenciones públicas para la ejecución de programas de formación de ámbito estatal, dirigidos prioritariamente a las personas ocupadas.

Con una duración de 110 horas, impartidas en modalidad TELEFORMACIÓN desde el 18/06/2020 hasta el 04/09/2020.

Y para que así conste a los efectos pertinentes se expide en Vigo, a

7 de septiembre de 2020

Firma del interesado/a:

Firma del representante


 **MÉTODO Estudios Consultores, S**
920 07 00475
Vigo - 36206 - Vigo

CONTENIDOS:

1. INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN. CONCEPTOS Y NECESIDADES DE ENERGÍA
2. PROTEÍNAS
3. LÍPIDOS
4. HIDRATOS DE CARBONO Y FIBRA DIETÉTICA
5. VITAMINAS
6. MINERALES
7. INGESTAS RECOMENDADAS
8. GRUPOS DE ALIMENTOS Y NUTRIENTES QUE APORTAN
9. ALIMENTOS DEL NIÑO
10. ALIMENTACIÓN DURANTE EL EMBARAZO
11. NUTRICIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES
12. ALIMENTACIÓN EN EL CONTROL DE PESO
13. ALIMENTACIÓN Y DEPORTE
14. NUTRICIÓN EN LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
15. INTERACCIONES NUTRIENTES-FÁRMACOS
16. GUÍAS EN ALIMENTACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE DIETAS
17. EVALUACIÓN NUTRICIONAL
18. ENCUESTAS ALIMENTARIAS
19. ENFERMEDADES ASOCIADAS A LA NUTRICIÓN
20. MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS, HIGIENE Y SEGURIDAD
21. EDUCACIÓN NUTRICIONAL