



**FEEPYF**

FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
ENTRENADORES  
PERSONALES  
Y FITNESS

feepyf.com



aptavs.com



# DIPLOMA INTERNACIONAL

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE VALIDEZ CURRICULAR Y PROFESIONAL

**María Gema Alcolado Ayuso**

Con DNI/NIE – 06261446H

HA SUPERADO LOS ESTUDIOS TEÓRICO-PRÁCTICOS DEL CURSO

Instructor de YOGA

620 horas

Valencia, 11 de mayo de 2022

DIRECTOR DE LA ESCUELA

**APTA VITAL SPORT, S.L.**

CIF: B98802879

AV. Cortes Valencianes, 8 B,  
46015 Valencia



JEFE DE ESTUDIOS



FORMACIÓN RECONOCIDA POR LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENTRENADORES PERSONALES Y FITNESS

## CERTIFICADO DE ESTUDIOS

Formación presencial realizada de enseñanza profesional curricular no reglada de 620 h. En las cuales está incluido **el módulo de prácticas (MP0403) de 120h**, basada en el programa de estudios del Certificado de Profesionalidad de la Familia de Actividades Físicas y Deportivas: **Instrucción en Yoga**.

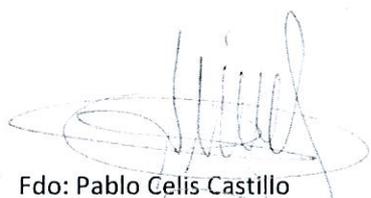
Con los siguientes módulos Formativos realizados:

1. **Dominio de las técnicas de Yoga (180h)**. Equivalente al módulo formativo MF2038\_3
  - 1.1. Principios fundamentales éticos, filosóficos y místicos en Yoga.
  - 1.2. Asana y Pranayama, secuencias y progresiones (Vinyasa y Karana).
  - 1.3. Relajación y meditación en Yoga.
2. **Programación de actividades de instrucción en Yoga (120h)**. Equivalente al módulo formativo MF2039\_3
  - 2.1. Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de Yoga.
  - 2.2. Programación y gestión de recursos en actividades de instrucción en Yoga.
3. **Metodología de la instrucción en sesiones de Yoga (150h)**. Equivalente al módulo formativo MF2040\_3
  - 3.1. Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de Yoga.
  - 3.2. Diseño y dirección de sesiones y actividades de Yoga.
4. **Primeros auxilios, RCP y DESA (40h)**. Equivalente al módulo formativo MF0272\_2
  - 4.1. Protocolos para asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

### MÓDULO ADICIONAL DE TEÓRICAS PROFESIONALES

1. *Biomecánica*
2. *Materiales para entrenamiento*
3. *Wearable technology*
4. *Hipoxia*
5. *Nutrición, ayudas ergogénicas y doping*
6. *Prevención de lesiones*
7. *Márketing adaptado*
8. *Orientación laboral y legislación*
9. *Aplicación de la psicología deportiva*
10. *Electroestimulación*
11. *Abdominales hipopresivos*

Adicionalmente el titular de este Certificado de estudios tiene la garantía de actualización anual que implementa la escuela en nuestro programa de reciclaje y actualización continua para los alumnos formados. Y para que conste a los efectos de iniciar el proceso de Acreditación de competencias según lo establecido en el Real Decreto 1224/2009 conducente a la obtención del correspondiente certificado de profesionalidad (AFDA0311 Instrucción en Yoga), firmo el presente documento.



Fdo: Pablo Celis Castillo  
Director de APTA / ÁREA Vital Sport



Comprobante de validez y pertenencia a la  
Asociación Nacional de Entrenadores de Pilates y Yoga  
y su Registro Español de Profesionales de Pilates y Yoga