

DIPLOMA INTERNACIONAL



FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ENTRENADORES
PERSONALES
Y FITNESS

feopyf.com



VITAL SPORT
Centro de Formación Profesional en
ESPECIALIDADES DE FITNESS, PILATES Y YOGA

www.aptavs.com

Daniel Ogayas Pérez

ha superado los estudios teórico-prácticos del curso

ENTRENADOR PERSONAL DE ALTO RENDIMIENTO Y TÉCNICAS DE MUSCULACIÓN

620 horas, NIVEL 3 y 4 (EQF)

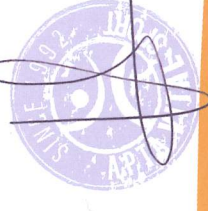


Director de la Escuela

APTA VITAL SPORT, S.L.
C.I.E. B98802879
Av. Cortes Valencianas, 8 b)
46015 Valencia

Alicante, 05 de Diciembre de 2020

Jefe de Estudios



ACONDICIONAMIENTO FISICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE SEP

Formación presencial realizada de enseñanza profesional curricular no reglada de 620 h.
lectivas, basada en el programa de estudios del Certificado de Profesionalidad de la Familia
de Actividades Físicas y Deportivas

Con los siguientes módulos Formativos realizados:

1-Valoración de las capacidades físicas. - Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la
valoración de la condición física, biológica y motivacional.-Tratamiento de datos de una
batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y
motivacional
2-Programación específica SEP. - Programación y coordinación de actividades de Fitness en
una S.E.P.- Programas de entrenamiento en S.E.P.- Eventos en Fitness seco y acuático.-
3-Actividades de acondicionamiento físico. - Dominio técnico, instalaciones y seguridad en
Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P).- Dirección y dinamización de actividades de
entrenamiento en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P).
4-Primeros auxilios. - Protocolos para asistir como primer interviniente en caso de accidente
o situación de emergencia.

BLOQUE COMUN DE TEÓRICAS PROFESIONALES

1. SECTOR SALUD / DEPORTE
2. ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA APLICADA
3. PRINCIPIOS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA
4. VALORACIÓN FÍSICA
5. BIOMECÁNICA
6. MATERIALES PARA ENTRENAMIENTO
7. WEARABLE TECHNOLOGY
8. HIPOXIA
9. NUTRICIÓN, AYUDAS ERGOGÉNICAS Y DOPING
10. PREVENCIÓN DE LESIONES
11. RCP Y DESA
12. MARKETING ADAPTADO
13. ORIENTACIÓN LABORAL Y LEGISLACIÓN
14. APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA
15. ELECTROESTIMULACIÓN BÁSICA / AVANZADA / BIOTRAJES
16. ABDOMINALES HIPOPRESIVOS

Adicionalmente el titular de este Certificado de estudios tiene la garantía de actualización
anual que implementa la escuela en nuestro programa de reciclaje y actualización continua
para los alumnos formados. Y para que conste a los efectos de iniciar el proceso de Acredi-
tación de competencias según lo establecido en el Real Decreto 1224/2009 conducente a la
obtención del correspondiente certificado de profesionalidad, firmo el presente documento.

Fdo: Pablo Celis Castillo
Director de AREA Vital Sport