



FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ENTRENADORES
PERSONALES
Y FITNESS

feepyf.com



aptavs.com



FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ENTRENADORES
PERSONALES
Y FITNESS

DIPLOMA INTERNACIONAL

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE VALIDEZ CURRICULAR Y PROFESIONAL

María Luz Muñoz Millán

HA SUPERADO CON ÉXITO LOS ESTUDIOS TEÓRICO-PRÁCTICOS DEL CURSO

Acondicionamiento Físico en Grupo con Soporte Musical

620 horas

Zaragoza, 12 de abril de 2016

Verificación de
Autenticidad



DIRECTOR DE LA ESCUELA

APTA VITAL SPORT

CIF. B98802879

Av. Cortes Valencianas, 8 D
46015 Valencia

JEFE DE ESTUDIOS



CERTIFICADO DE ESTUDIOS

Formación presencial realizada de enseñanza profesional curricular no reglada de 620 h. En las cuales está incluido el módulo de prácticas (MP0366) de 120h, basada en el programa de estudios del Certificado de Profesionalidad de la Familia de Actividades Físicas y Deportivas: **Acondicionamiento físico en grupo con soporte Musical.**

Con los siguientes módulos Formativos realizados:

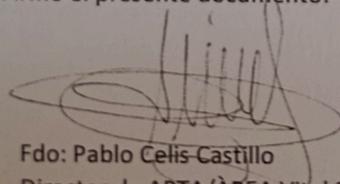
1. **Valoración de las capacidades físicas (130h).** Equivalente al módulo formativo MF0273_3
 - 1.1. Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional. (90h)
 - 1.2. Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional. (40h)
2. **Coreografías (120h).** Equivalente al módulo formativo MF0515_3
 - 2.1. Dominio técnico, interpretación y ejecución de secuencias y composiciones coreográficas. (50h)
 - 2.2. Diseño coreográfico en Fitness colectivo con soporte musical. (70h)
3. **Metodología y práctica de Acondicionamiento Físico en grupo con soporte Musical (200h).** Equivalente al módulo formativo MF0516_3
 - 3.1. Programación en Fitness colectivo con soporte musical. (70h)
 - 3.2. Dirección y dinamización de actividades de Fitness colectivo con soporte musical. (80h)
 - 3.3. Eventos en Fitness seco y acuático. (30h)
4. **Primeros auxilios, RCP y DESA (40h).** Equivalente al modulo formativo MF0272_2
 - 4.1. Protocolos para asistir como primer intervintante en caso de accidente o situación de emergencia.
5. **MP0366 (120h):** Módulo de prácticas profesionales no laborales de Acondicionamiento Físico en Grupo con soporte Musical).

MÓDULO ADICIONAL DE TEÓRICAS PROFESIONALES (30H)

- 5.1.1. WEARABLE TECHNOLOGY
- 5.1.2. HIPOXIA
- 5.1.3. NUTRICIÓN, AYUDAS ERGOGENICAS Y DOPING
- 5.1.4. PREVENCIÓN DE LESIONES
- 5.1.5. MÁRKETING ADAPTADO
- 5.1.6. ORIENTACIÓN LABORAL Y LEGISLACIÓN
- 5.1.7. APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA
- 5.1.8. ELECTROESTIMULACIÓN BÁSICA / AVANZADA / BIOTRAJES
- 5.1.9. ABDOMINALES HIOPRESIVOS

Adicionalmente el titular de este Certificado de estudios tiene la garantía de actualización anual que implementa la escuela en nuestro programa de reciclaje y actualización continua para los alumnos formados. Y para que conste a los efectos de iniciar el proceso de Acreditación de competencias según lo establecido en el Real Decreto 1224/2009 conducente a la obtención del correspondiente certificado de profesionalidad (AFDA0110).

Firmo el presente documento:



Fdo: Pablo Celis Castillo
Director de APTA/ÁREA Vital Sport