



# *Felipe VI, Rey de España*

*y en su nombre*

***La Consejera de Economía, Planificación y Empleo del Gobierno de Aragón***

*Considerando que conforme a las disposiciones y circunstancias previstas por la legislación vigente,*

***Doña MARÍA LUZ MUÑOZ MILLÁN***

*nacida el 5 de octubre de 1994, ha demostrado poseer  
las competencias establecidas en el Real Decreto 1518/2011.*

*Expide el*

***CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD***

*de*

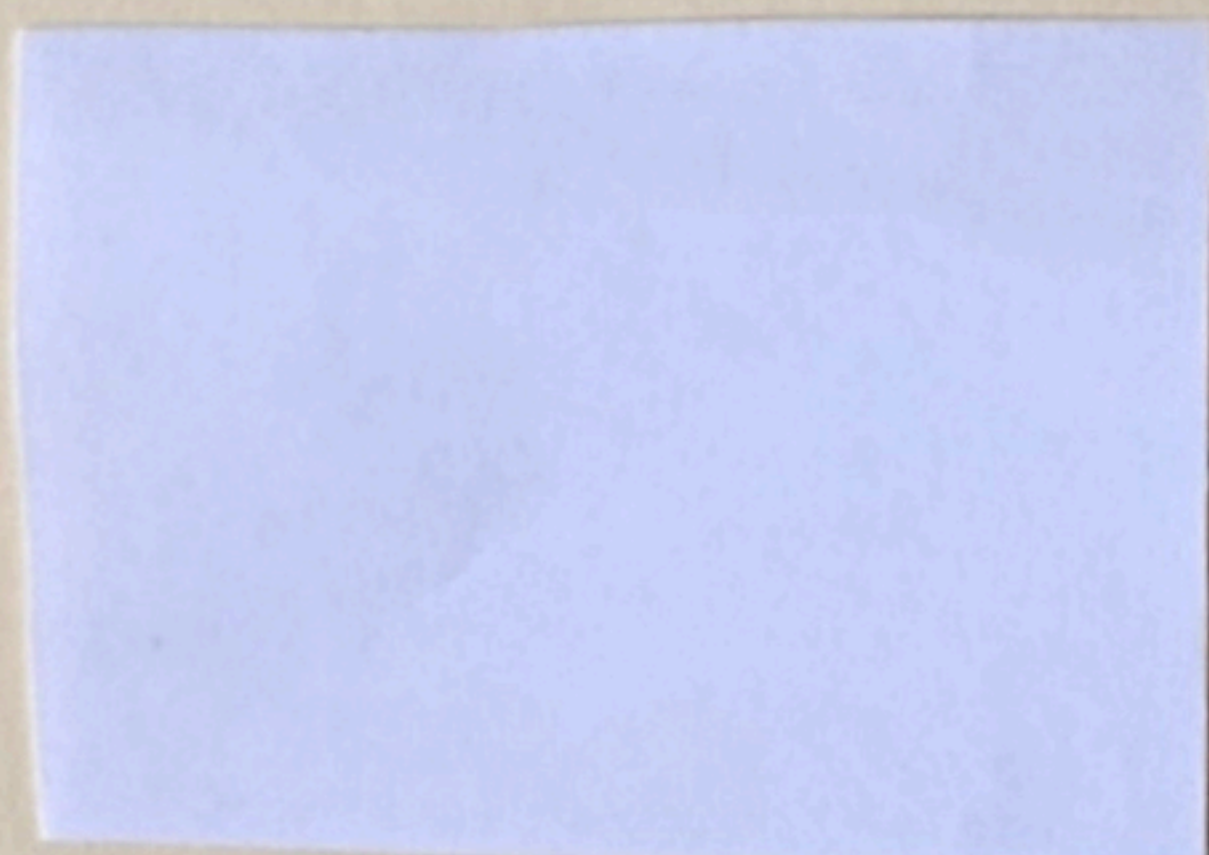
***ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE  
ENTRENAMIENTO POLIVALENTE***

*Nivel de Cualificación: 3*

*Otorgado en Zaragoza, a 17 de diciembre de 2020.*

*Con carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.*

*La interesada*



*La Consejera de Economía,  
Planificación y Empleo*

*Marta Gastón Menal*



Programa financiado por el Instituto Aragonés de Empleo, en el marco del Plan de Formación para el Empleo de Aragón.

FECHA DE INICIO: 22/09/2020

FECHA DE FINALIZACIÓN: 22/10/2020

Nº DE EXPEDIENTE: 19/0271.002

ENTIDAD GESTORA: **CEPYME ARAGON (002)**

Nº DE CONVENIO PRÁCTICAS: 19-PNL-0002-0381

EMPRESA: EL GYM IBERIA, S.L.U.

MÓDULO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES NO LABORALES: MP0367

Programa modular adecuado al contenido del certificado de profesionalidad de ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE, aprobado por RD 1518/2011, de 31 de octubre, BOE nº 297 (10/12/11).

Código: AFDA0210 Nivel de cualificación: 3

#### ACTIVIDADES REALIZADAS:

1. Análisis, aplicación de la batería de tests, pruebas y cuestionarios utilizados por la entidad.
2. Colaboración en la elaboración y aplicación del programa general y específico de una Sala de Entrenamiento Polivalente
3. Análisis de la instalación dentro de la entidad de referencia y aplicación de los distintos tipos de mantenimiento de dicha instalación
4. Elaboración y diseño del programa de acondicionamiento físico individualizado en el marco de una Sala de Entrenamiento Polivalente
5. Dirección y dinamización de sesiones de entrenamiento en Salas de Entrenamiento Polivalente
6. Análisis de hábitos y prácticas complementarias a la actividad física que inciden directamente sobre la salud y calidad de vida
7. Programación y dinamización de organización de eventos en el ámbito del Fitness
8. Evaluación de la programación general y específica en Sala de Entrenamiento Polivalente
9. Identificación de los primeros auxilios necesarios en situaciones de lesiones o patologías más frecuentes y colaboración en la aplicación de los mismos
10. Integración y comunicación en el centro de trabajo

Colabora:

**CEPYME**  
PYMES Y AUTÓNOMOS DE ARAGÓN

Entidad: CEPYME ARAGON  
Fecha de Validación: 22/10/2020  
Nº de Registro: 19-PNL-0002 -0381  
El Responsable de Formación y Empleo  
de CEPYME ARAGON

Fdo: D. Antonio Miravete Soler



*Contigo hacia el empleo*

Curso financiado por el Fondo Social Europeo y el Instituto Aragonés de Empleo, en el marco del Plan de Formación para el Empleo de Aragón.

**FONDO SOCIAL EUROPEO - Construyendo Europa desde Aragón**

- FECHA INICIO: 23/10/19

FECHA FINALIZACIÓN: 08/04/20

Nº EXPEDIENTE: 19/0271.002

- CENTRO DE IMPARTICIÓN: **FUNDACIÓN CPA SALDUIE (271)**

- MODALIDAD: Presencial

- CONTENIDO DEL CURSO:

Programa adecuado al contenido del certificado de profesionalidad de **AFDA0210 ACONDICIONAMINETO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE**, aprobado por Real Decreto 1518/2011, de 31 de octubre, BOE nº 297 (10/12/2011).

Nivel de cualificación: 3

MÓDULOS FORMATIVOS:

MF0273\_3 (Trasversal): Valoración de las capacidades físicas (130 horas).

MF0274\_3: Programación específica SEP (100 horas).

MF0275\_3: Actividades de acondicionamiento físico (200 horas).

MF0272\_2 (Trasversal): Primeros auxilios (40 horas).

Asociados a las siguientes: UNIDADES DE COMPETENCIA:

UC0273\_3: Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario.

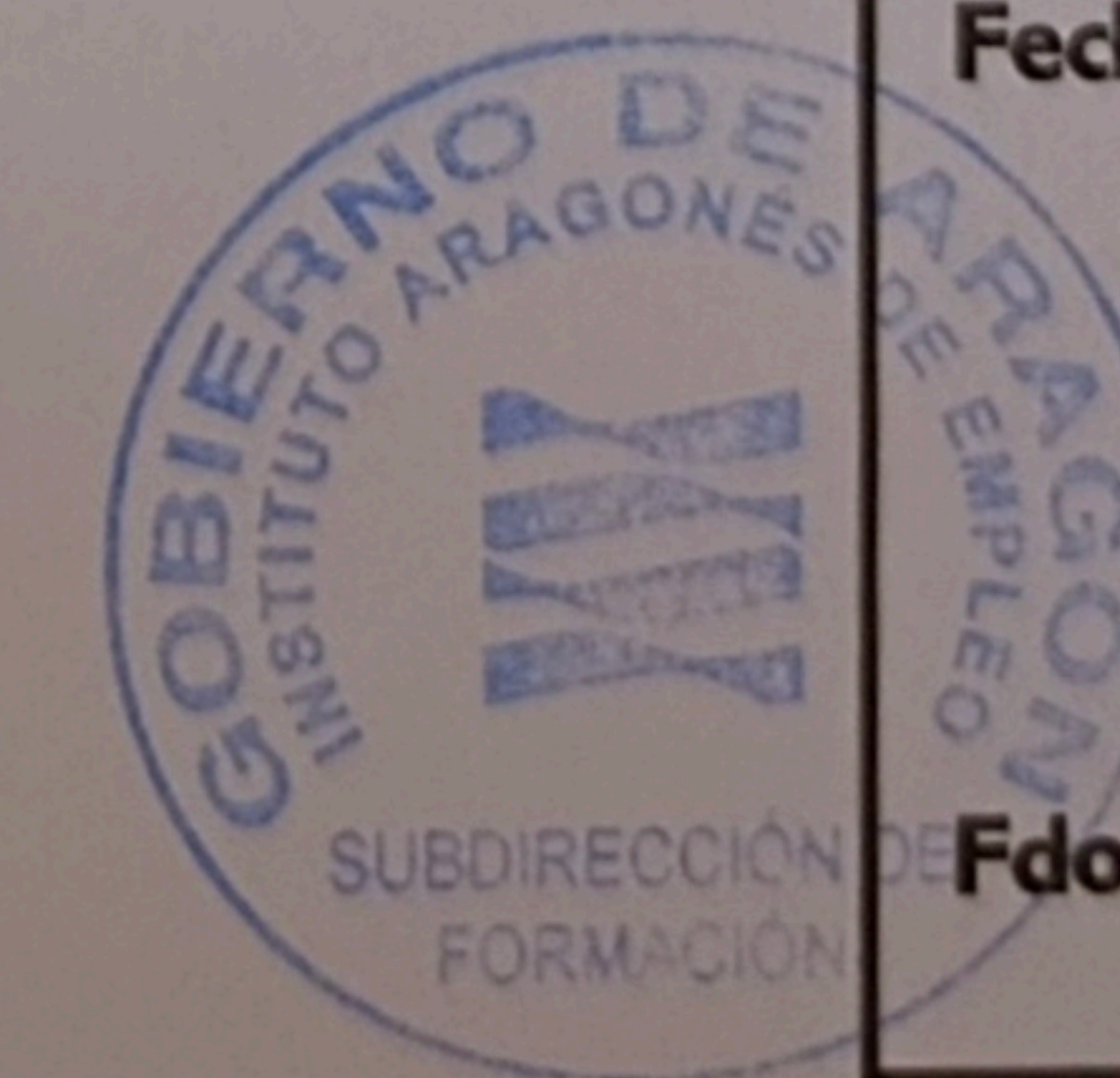
UC0274\_3: Programar las actividades propias de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP), atendiendo a criterios de promoción de la salud y el bienestar del usuario.

UC0275\_3: Instruir y dirigir actividades de acondicionamiento físico con equipamientos y materiales propios de Salas de Entrenamiento Polivalente (SEP).

UC0272\_2: Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inserción laboral, sensibilización medioambiental y en la igualdad de género (10 horas).



**Dirección Provincial del  
Instituto Aragonés de Empleo**

Fecha de validación 08/04/20

**El Técnico de Empleo**

**Fdo:** ANA CARMEN LANGARITA NOGUERAS