



Felipe VI, Rey de España

y en su nombre

La Consejera de Economía, Planificación y Empleo del Gobierno de Aragón

Considerando que conforme a las disposiciones y circunstancias previstas por la legislación vigente,

Doña MARÍA LUZ MUÑOZ MILLÁN

*nacida el 5 de octubre de 1994, ha demostrado poseer
las competencias establecidas en el Real Decreto 1518/2011.*

Expide el

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

de

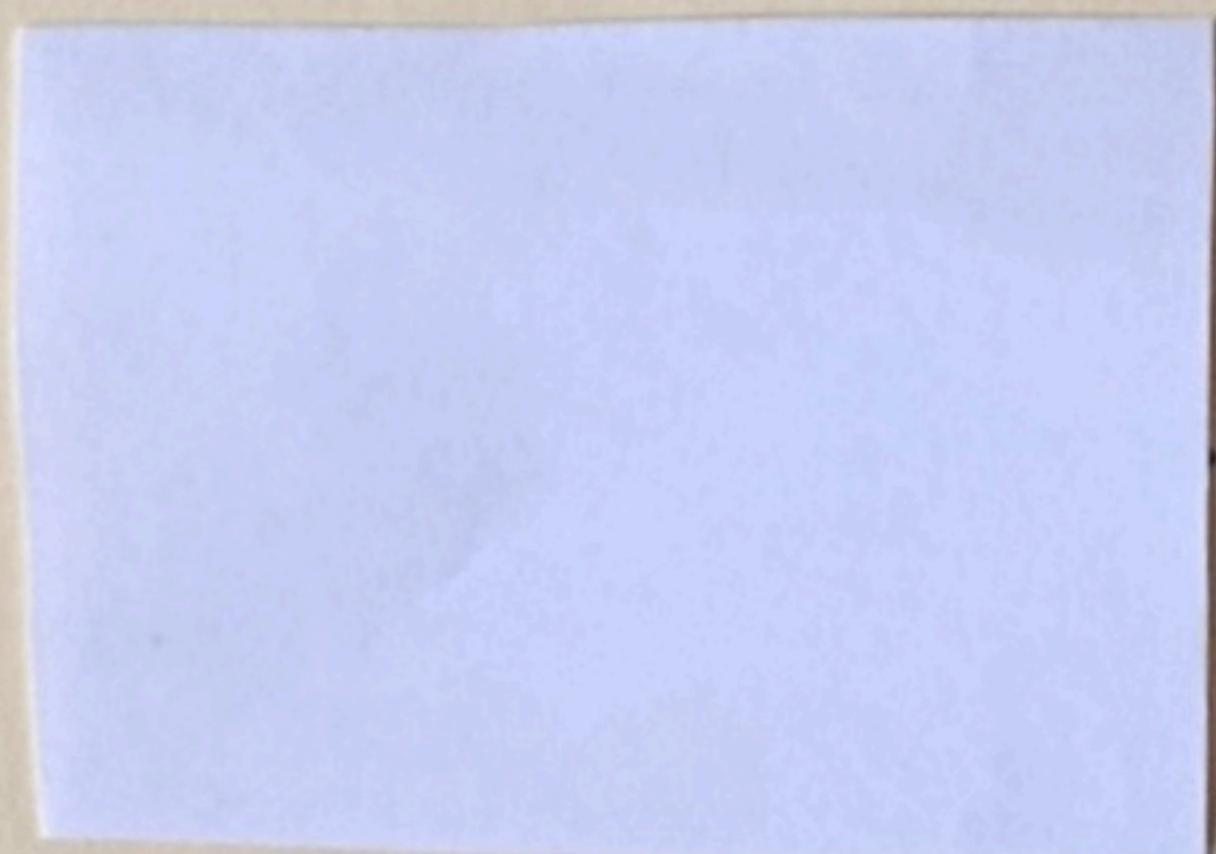
**ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE
ENTRENAMIENTO POLIVALENTE**

Nivel de Cualificación: 3

Otorgado en Zaragoza, a 17 de diciembre de 2020.

Con carácter oficial y validez en todo el territorio nacional.

La interesada



*La Consejera de Economía,
Planificación y Empleo*

Marta Gastón Menal

Programa financiado por el Instituto Aragonés de Empleo, en el marco del Plan de Formación para el Empleo de Aragón.

FECHA DE INICIO: 22/09/2020

FECHA DE FINALIZACIÓN: 22/10/2020

Nº DE EXPEDIENTE: 19/0271.002

ENTIDAD GESTORA: CEPYME ARAGON (002)

Nº DE CONVENIO PRÁCTICAS: 19-PNL-0002-0381

EMPRESA: EL GYM IBERIA, S.L.U.

MÓDULO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES NO LABORALES: MP0367

Programa modular adecuado al contenido del certificado de profesionalidad de ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE, aprobado por RD 1518/2011, de 31 de octubre, BOE nº 297 (10/12/11).

Código: AFDA0210 Nivel de cualificación: 3

ACTIVIDADES REALIZADAS:

1. Análisis, aplicación de la batería de tests, pruebas y cuestionarios utilizados por la entidad.
2. Colaboración en la elaboración y aplicación del programa general y específico de una Sala de Entrenamiento Polivalente
3. Análisis de la instalación dentro de la entidad de referencia y aplicación de los distintos tipos de mantenimiento de dicha instalación
4. Elaboración y diseño del programa de acondicionamiento físico individualizado en el marco de una Sala de Entrenamiento Polivalente
5. Dirección y dinamización de sesiones de entrenamiento en Salas de Entrenamiento Polivalente
6. Análisis de hábitos y prácticas complementarias a la actividad física que inciden directamente sobre la salud y calidad de vida
7. Programación y dinamización de organización de eventos en el ámbito del Fitness
8. Evaluación de la programación general y específica en Sala de Entrenamiento Polivalente
9. Identificación de los primeros auxilios necesarios en situaciones de lesiones o patologías más frecuentes y colaboración en la aplicación de los mismos
10. Integración y comunicación en el centro de trabajo

Colabora:

CEPYME
PYMES Y AUTÓNOMOS DE ARAGÓN

Entidad: CEPYME ARAGON
Fecha de Validación: 22/10/2020
Nº de Registro: 19-PNL-0002 -0381
El Responsable de Formación y Empleo
de CEPYME ARAGON



Fdo: D. Antonio Miravete Soler

Contigo hacia el empleo

Curso financiado por el Fondo Social Europeo y el Instituto Aragonés de Empleo, en el marco del Plan de Formación para el Empleo de Aragón.

FONDO SOCIAL EUROPEO - Construyendo Europa desde Aragón

- FECHA INICIO: 23/10/19

FECHA FINALIZACIÓN: 08/04/20

Nº EXPEDIENTE: 19/0271.002

- CENTRO DE IMPARTICIÓN: **FUNDACIÓN CPA SALDUIE (271)**

- MODALIDAD: Presencial

- CONTENIDO DEL CURSO:

Programa adecuado al contenido del certificado de profesionalidad de **AFDA0210 ACONDICIONAMINETO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE**, aprobado por Real Decreto 1518/2011, de 31 de octubre, BOE nº 297 (10/12/2011).

Nivel de cualificación: 3

MÓDULOS FORMATIVOS:

MF0273_3 (Trasversal): Valoración de las capacidades físicas (130 horas).

MF0274_3: Programación específica SEP (100 horas).

MF0275_3: Actividades de acondicionamiento físico (200 horas).

MF0272_2 (Trasversal): Primeros auxilios (40 horas).

Asociados a las siguientes: **UNIDADES DE COMPETENCIA:**

UC0273_3: Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario.

UC0274_3: Programar las actividades propias de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP), atendiendo a criterios de promoción de la salud y el bienestar del usuario.

UC0275_3: Instruir y dirigir actividades de acondicionamiento físico con equipamientos y materiales propios de Salas de Entrenamiento Polivalente (SEP).

UC0272_2: Asistir como primer intervintiente en caso de accidente o situación de emergencia.

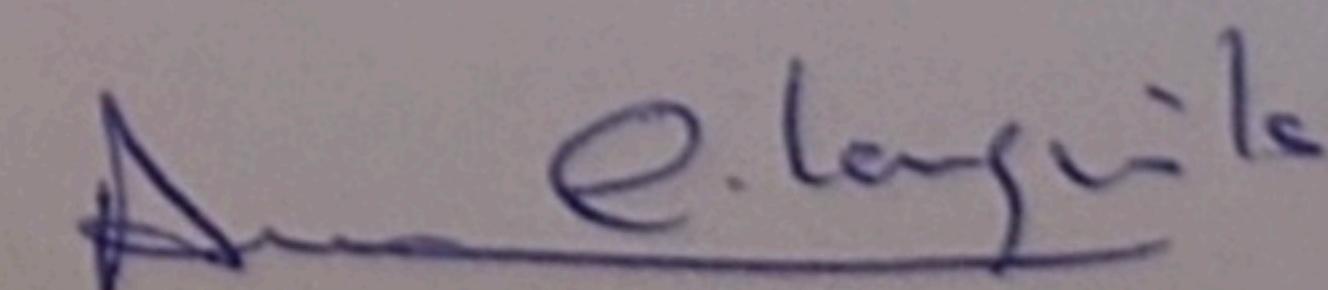
FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Inserción laboral, sensibilización medioambiental y en la igualdad de género (10 horas).

**Dirección Provincial del
Instituto Aragonés de Empleo**

Fecha de validación 08/04/20

El Técnico de Empleo



Fdo: ANA CARMEN LANGARITA NOGUERAS

