

DIPLOMA INTERNACIONAL



NOELIA NAVARRETE LOZANO

ha superado los estudios teórico-prácticos del curso

ENTRENADOR PERSONAL DE ALTO RENDIMIENTO Y TÉCNICAS DE MUSCULACIÓN 620 horas, Nivel 3 y 4 EQF

Enseñanzas deportivas en materias específicas de validez curricular y profesional dentro del sector.

Formación reconocida por la *Federación Española de Entrenadores Personales y Fitness*, *Asociación Nacional de Entrenadores de Pilates e Internacionalmente por European Register of Exercise Professionals* y por *Europe Active*

Director de la Escuela



Valencia, 02 de Octubre de 2020

Jefe de Estudios



Acondicionamiento Físico en sala de Entrenamiento Polivalente SEP

Formación presencial realizada de enseñanza profesional curricular no reglada de 620 h. lectivas, basada en el programa de estudios del Certificado de Profesionalidad de la Familia de Actividades Físicas y Deportivas

Con los siguientes módulos Formativos realizados:

1-Valoración de las capacidades físicas. - Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional.-Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional

2-Programación específica SEP. - Programación y coordinación de actividades de Fitness en una S.E.P.- Programas de entrenamiento en S.E.P.- Eventos en Fitness seco y acuático.-

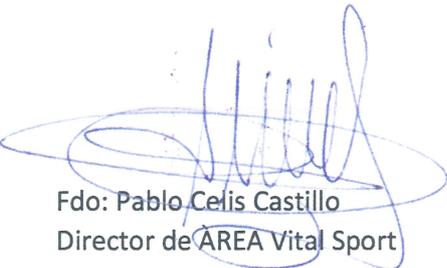
3-Actividades de acondicionamiento físico. - Dominio técnico, instalaciones y seguridad en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P).- Dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P).

4-Primeros auxilios. - Protocolos para asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

BLOQUE COMUN DE TEÓRICAS PROFESIONALES

- 1. SECTOR SALUD / DEPORTE
- 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA APLICADA
- 3. PRINCIPIOS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA
- 4. VALORACIÓN FÍSICA
- 5. BIOMECÁNICA
- 6. MATERIALES PARA ENTRENAMIENTO
- 7. WEARABLE TECHNOLOGY
- 8. HIPOXIA
- 9. NUTRICIÓN, AYUDAS ERGOGENICAS Y DOPING
- 10. PREVENCIÓN DE LESIONES
- 11. RCP Y DESA
- 12. MÁRKETING ADAPTADO
- 13. ORIENTACIÓN LABORAL Y LEGISLACIÓN
- 14. APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA
- 15. ELECTROESTIMULACIÓN BÁSICA / AVANZADA / BIOTRAJES
- 16. ABDOMINALES HIPOPRESIVOS

Adicionalmente el titular de este Certificado de estudios tiene la garantía de actualización anual que implementa la escuela en nuestro programa de reciclaje y actualización continua para los alumnos formados. Y para que conste a los efectos de iniciar el proceso de Acreditación de competencias según lo establecido en el Real Decreto 1224/2009 conducente a la obtención del correspondiente certificado de profesionalidad, firmo el presente documento.


Fdo: Pablo Celis Castillo
Director de AREA Vital Sport